

Работая над проектом, Ваши дети приобретают умения и качества, необходимые человеку 21-го века

Активное включение обучающихся в создании тех или иных проектов дает ему возможность осваивать новые способы человеческой деятельности и формировать некоторые личностные качества, которые развиваются лишь в совместной деятельности. При выполнении проекта обучающиеся попадают в среду неопределенности, но именно это активизирует их познавательную деятельность.

- коммуникативные умения при работе в группах;
- творчество и любознательность при проведении исследований;
- умения работать с информацией и медиа средствами при подготовке проектных продуктов;
- межличностное взаимодействие и сотрудничество при общении со специалистами в вопросах здоровья;
- направленность на саморазвитие в вопросах здоровья.

Уважаемые родители!

Обучающимся для участия в проекте нужна Ваша поддержка и помощь, которая будет заключаться:

- в создании атмосферы здоровья в семье;
- в поддержке намерения ребенка участвовать в проекте;
- в активном Вашем участии в выполнении проектных заданий;
- в поддержке намерений ребенка обобщить свой опыт участия в проекте.



Республика Хакасия
город Абакан
улица Саралинская, 26
Телефон: (3209)39-19-25

Эл. почта: otdel_po_ipk@mail.ru

Отдел профессионального образования
ГАОУ РХ ДПО «Хакасский институт развития образования и повышения квалификации»

*Девять десятых нашего счастья
зависит от здоровья.
Шопенгауэр А.*

Я выбираю здоровье!

Проект для обучающихся общеобразовательных школ и учреждений НПО, СПО



Автор: Тестова Т.В., методист отдела ПО ХакиРОИПК

Уважаемые родители!

Вопросы здоровьесбережения обучающихся приобрели сегодня еще большую актуальность из-за увеличения объемов образовательных нагрузок, интенсификации учебного процесса, снижения двигательной активности обучающихся.

Впервые в качестве одного из важнейших компонентов в федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) включены требования к условиям его реализации.

Ряд требований определяет санитарно-гигиенические условия, соблюдение которых обеспечивает безопасность образовательной среды для здоровья детей в процессе обучения.



Цель проекта- развитие устойчивой мотивации у обучающихся к ведению здорового образа жизни и принятию физического и психического здоровья как собственной ценности.

Основополагающий вопрос исследования:

- **Что такое здоровье?**

Направления исследования:

1. Почему здоровье является ценностью?
2. Как не поддаться вредным привычкам?
3. Как правильно питаться?
4. Как сохранить и приумножить здоровье?

Маршрут участника проекта

1. Вступление в сообщество исследователей здоровья
2. Участие в создании современного проекта здоровья.
3. Участие в создании копилки идей по развитию здоровья.
4. Участие в конкурсе плакатов "нет вредным привычкам".
5. Участие в создании сборника рецептов здорового питания.
6. Участие в создании электронной базы диагностических методик по определению показателей здоровья (расчет веса, показатели сердечно-сосудистой системы и т.д.)
7. Участие с докладом в учебной конференции.
8. Публикация доклада (проекта) на диск материалов конференции

